

สถานการณ์ปัญหาหมอกควันเหนือ ปี 2559 ฉบับที่ 8/2559

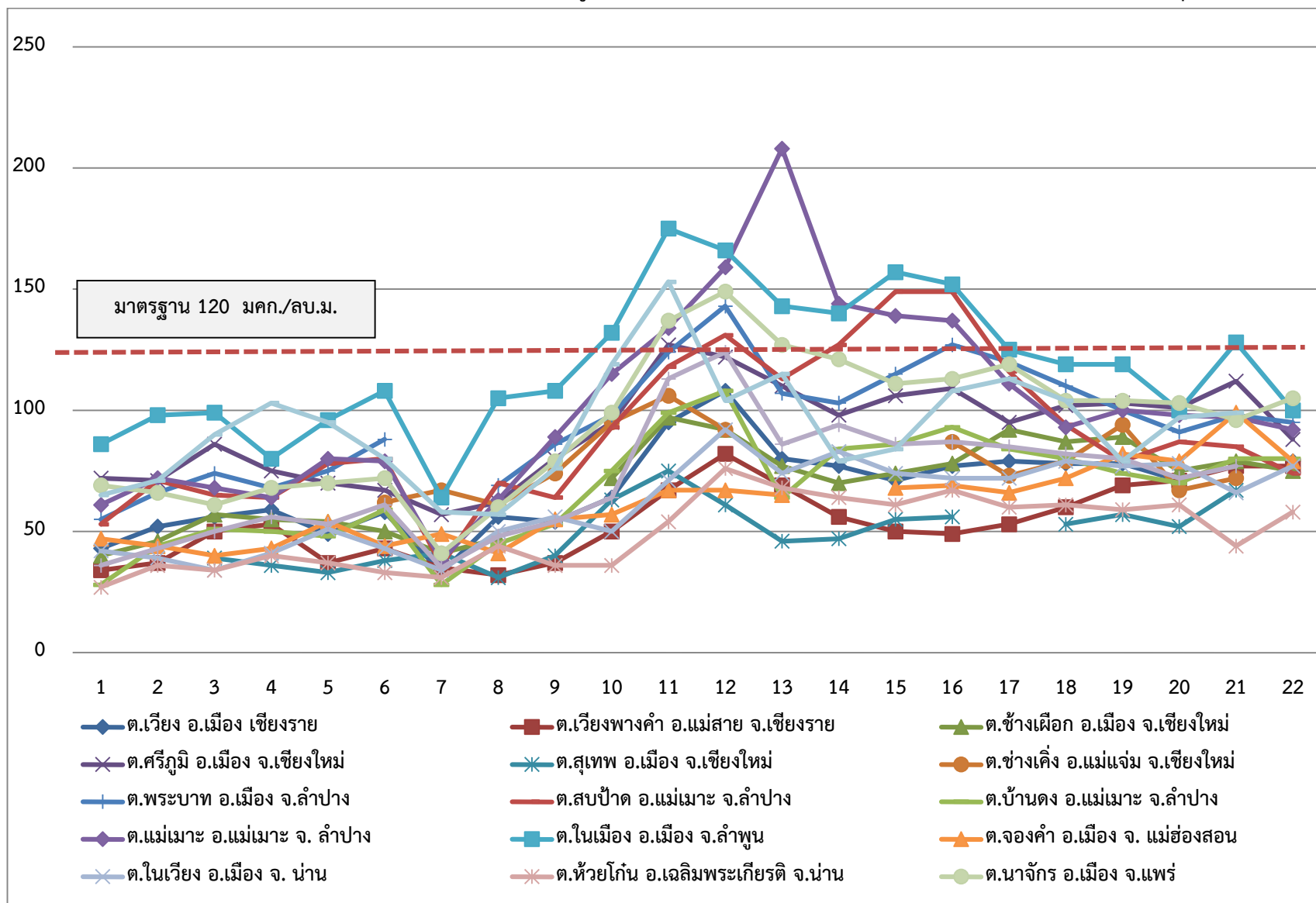
ประจำวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2559

สถานการณ์มลพิษหมอกควันในพื้นที่ 9 จังหวัดภาคเหนือตอนบน ได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย แม่ฮ่องสอน ลำปาง ลำพูน พะเยา แพร่ น่าน และตาก ในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2559 พบปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน หรือ PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง มีค่าระหว่าง 58 – 105 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (แสดงดังภาพที่ 1) โดยทุกสถานีตรวจวัด มีระดับ PM10 ไม่เกินมาตรฐานที่ 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร โดยเมื่อเทียบกับมาตรฐานค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน ของกรมอนามัย (ดังตารางที่ 1) คืออยู่ในระดับที่ 51 – 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร หรือระดับเฝ้าระวัง (สีเขียว) โดยประชาชนกลุ่มเสี่ยง อาจมีอาการในเบื้องต้น ได้แก่ อาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา

ตาราง แสดงค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า ๑๐ ไมครอน กรมอนามัย

| PM10<br>(มคก./ลบ.ม.) | ระดับของ<br>ผลกระทบ<br>ต่อสุขภาพ        | ลักษณะผลกระทบต่อสุขภาพ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0-50                 | ปลอดภัย<br>(สีฟ้า)                      | ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 51-120               | เฝ้าระวัง<br>(สีเขียว)                  | <b>ประชาชนกลุ่มเสี่ยง</b><br>อาจมีอาการในเบื้องต้น ได้แก่ อาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 121-350              | มีผลกระทบ<br>ต่อสุขภาพ<br>(สีเหลือง)    | <b>ประชาชนกลุ่มเสี่ยง</b><br>มีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ มีอาการแน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย<br><b>ประชาชนทั่วไป</b><br>อาจมีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา                                                                                                                                                                                                                          |
| 351-420              | มีผลกระทบ<br>ต่อสุขภาพมาก<br>(สีส้ม)    | <b>ประชาชนกลุ่มเสี่ยง</b><br>- มีอาการหอบหืด เพิ่มความรุนแรงของอาการทางระบบทางเดินหายใจ และอาการทางระบบหัวใจและหลอดเลือด หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ แน่นหน้าอก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ มองไม่ชัด ตาอักเสบ<br>- ผู้ป่วยที่มีอาการทางหัวใจและปอด หรือผู้สูงอายุ มีความเสี่ยงต่อหัวใจวายเฉียบพลัน<br>- หญิงตั้งครรภ์หากได้รับสัมผัสในระยะยาวมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะน้ำหนักแรกคลอดของทารกน้อย<br><b>ประชาชนทั่วไป</b><br>มีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน ระคายเคืองตา |
| > 420                | มีผลกระทบ<br>ต่อสุขภาพรุนแรง<br>(สีแดง) | <b>มีผลกระทบต่อสุขภาพรุนแรงจนอาจเสียชีวิต ทั้งในประชาชนกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป</b><br>- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีโอกาสหัวใจวายเฉียบพลัน หญิงตั้งครรภ์หากได้รับสัมผัสในระยะยาวทำให้เกิดภาวะน้ำหนักแรกคลอดของทารกน้อยกว่าปกติ<br>- ประชาชนทั่วไป มีอาการหอบหืด ปวดอักเสบ มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ และระบบหัวใจและหลอดเลือด แน่นหน้าอก หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ มองไม่ชัด หรือหากได้รับในระยะเวลานานอาจเป็นโรคมะเร็งปอดได้                    |

ภาพแสดง สถานการณ์ PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง หน่วยไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.) ใน 9 จังหวัดภาคเหนือตั้งแต่ วันที่ 1 -22 กุมภาพันธ์ 2559



➤ คำแนะนำในการปฏิบัติสำหรับประชาชนและเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุข วันที่ 22 ก.พ. 59  
ระดับฝุ่น PM10 ในช่วง 51 – 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร เป็นระดับเฝ้าระวัง โดยมีคำแนะนำต่อ  
ประชาชนในการปฏิบัติ ดังนี้

#### ประชาชนกลุ่มเสี่ยง

- 1) ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอ เพื่อดูแลป้องกันสุขภาพตนเองหรือหลีกเลี่ยงจากสถานที่ที่มีฝุ่นละออง
- 2) ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาในการออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนักภายนอกอาคาร
- 3) ผู้ป่วยในกลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด และโรคระบบทางเดินหายใจ ควรสังเกตอาการ เช่น ไอบ่อยๆ หายใจลำบาก แน่นหรือเจ็บหน้าอก หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่ายกว่าปกติ หรือมีเริ่มมีอาการปวดศีรษะ และควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม

#### ประชาชนทั่วไป

- 1) ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศอยู่เสมอเพื่อให้สามารถดูแลป้องกันสุขภาพตนเอง
- 2) งดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละออง

➤ แนวทางในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.)  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ (สสอ.) สถานบริการสาธารณสุขในพื้นที่ รวมทั้งโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ตำบล (รพ.สต.) เป็นต้น มีแนวทางการดำเนินงานดังนี้

#### 1. การเฝ้าระวัง และสื่อสารเตือนภัย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ดำเนินการดังนี้

- ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน
- แจ้งเตือนสถานการณ์ระดับฝุ่นละอองขนาดเล็กตามระดับความรุนแรง
- สื่อสารความเสี่ยง และให้คำแนะนำเกี่ยวกับอาการและผลกระทบต่อสุขภาพแก่ประชาชน รวมทั้ง  
วิธีการในการปฏิบัติตน ดูแลสุขภาพตนเอง และให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับประชาชนกลุ่มเสี่ยง

สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้

- รายงานข้อมูลการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก เข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของ  
กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งมี 4 กลุ่มโรค ได้แก่ กลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มโรคระบบ  
ทางเดินหายใจ กลุ่มโรคตาอักเสบ และกลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ

#### 2. การดูแลสุขภาพประชาชน

สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้

- สำรองยาให้พร้อมสำหรับประชาชนทั่วไปและประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น ยาสำหรับหอบหืด ยาหยุด  
ตา ยาแก้แพ้ ยาแก้หวัด เป็นต้น
- จัดเตรียมเตียงรองรับผู้ป่วยที่อาจเพิ่มมากขึ้น